

エムウェーブスケートはじめて教室

初めてスケートをするが自信がない方、基礎を学びたい方を対象に初心者教室を開催します！
安全で楽しく滑れることを目指します。お気軽に参加ください。

コース：**土日祝日午後コース ・ 平日夜間コース**

※詳しくは下記開催日をご覧ください。

場所：集合場所はスケートリンク中央、教室はホッケーリンク（一部）

料金：指導料無料（滑走料、貸靴料は有料です。）
【長野市民限定】中学生以下の方のスケート滑走料無料
なお、参加される方は保険にご加入いただけます。（安心ほけん200円）

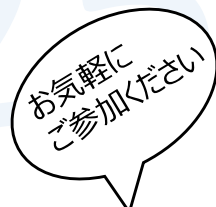
対象：年少(3歳)から大人の方まで参加いただけます。

申込み：開催日とコースを確認して、お電話にて予約ください。

定員：20名（先着順） ※定員に達しない場合は当日も受付いたします。

受付：受付カウンターで保険加入手続きを行い、リンク中央にお集まりください。

服装：必ず手袋を着用し、温かい服装でお越しください
※ヘルメット、プロテクターは無料で貸し出します。



お問合せ
お申込みは

エムウェーブスケートセンター まで ☎026-221-6100

コース	時間	開催日	
土日祝日 午後コース	13:00~13:45 (集合時間12:40)	11月	4(月・祝)・9(土)・10(日)・30(土)
		12月	1(日)・7(土)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日) ・28(土)・29(日)
		1月	4(土)・5(日)・12(日)・13(月・祝)・18(土)・25(土)
平日(火曜・金曜) 夜間コース	17:45~18:30 (集合時間17:30)	11月	5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・29(金)
		12月	3(火)・6(金)・13(金)・17(火)・20(金)・24(火)
		1月	14(火)・17(金)・21(火)・24(金)・28(火)

2024/10/27 現在 ※開催予定は変更となる場合があります。