

トレーニングルーム 予定表

月	日	曜日	スケジュール	利用時間
1	31	金	第45回全国中学校スケート大会 (有料練習)	7:00-18:00
2	1	土	第45回全国中学校スケート大会	7:00-20:00
	2	日	第45回全国中学校スケート大会	7:00-20:00
	3	月	第45回全国中学校スケート大会	7:00-20:00
	4	火	第45回全国中学校スケート大会	7:00-18:00
	5	水	時間変更	7:00-20:00
	6	木	時間変更	7:00-20:00
	7	金	時間変更	7:00-20:00
	8	土	通常利用	6:00-20:00
	9	日	2024/25長野県ジュニア スピードスケート競技会	16:30-20:00
	10	月	NTC時間 有	7:00-18:00
	11	火	第55回長野市スケート競技大会 時間変更	7:00-20:00
	12	水	時間変更	7:00-20:00
	13	木	時間変更	7:00-20:00
	14	金	第23回エムウェーブ スピードスケート競技会 / NTC時間 有	6:00-21:00
	15	土	第23回エムウェーブ スピードスケート競技会 参加者のみ	6:00-18:00
	16	日	第24回エムウェーブ スピードスケート競技会 参加者のみ	6:00-18:00
	17	月	夏期利用時間	9:00-20:00
	18	火	時間変更	11:00-20:00

2/19以降 施設長寿命化工事のため休館